



Inbjudan till en digital frukostföreläsning

Så undviker du utmattning hos dina medarbetare!

Torsdag 12 december kl. 8-9:30 Anmäl dig här; [Microsoft Virtual Events Powered by Teams](#)

För vem?

Dig som är chef hos någon av Samordningsförbund Gävleborgs medlemmar, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Region Gävleborg samt länets kommuner: Bollnäs, Gävle, Hofors, Hudiksvall, Ljusdal, Nordanstig, Ockelbo, Ovanåker, Sandviken, Söderhamn.

Varför?

Att arbeta med tidiga signaler på ohälsa och att anpassa arbetet för att förebygga sjukfrånvaro på grund av utmattning kan bidra till att minska risken för ohälsa och sjukfrånvaro.

Vad kommer du att lära dig?

Du kommer att få konkreta råd där du kan arbeta förebyggande för att undvika utmattning hos dina medarbetare samt hur du kan arbeta med arbetslivsinriktad rehabilitering för medarbetare som är sjukskrivna för utmattning.

Innehåll och upplägg

Föreläsningen startar kl. 08:00. Tänk på att koppla upp dig i god tid innan så att du är säker på att tekniken fungerar.

Föreläsare är Jörgen Herlofson, läkare (specialist i psykiatri), psykoterapeut, uppskattade föreläsare, utbildare, författare och deltagare i en expertgrupp kring utmattningssyndrom.

Föreläsningen är ca 1,5 timmer med möjlighet till frågor och dialog.

Föreläsningen kommer att spelas in och kommer tillsammans med bildspelet finnas på Samordningsförbund Gävleborgs hemsida, <http://finsamgavleborg.se/>

Kontaktperson

Om du har frågor om föreläsningen vänd dig till anette.axelsson@regiongavleborg.se HR-konsult och med inriktning arbetslivsinriktad rehabilitering.

Föreläsningen finansieras av Samordningsförbund Gävleborg på initiativ av Region Gävleborg och Försäkringskassan.