

Varför bör det finnas ett Fontänhus i Er Kommun?

En kort presentation om en ”omöjlig idé” som stått sig sedan 1948



Sveriges Fontänhus
Riksförbund

Hur mår vi idag?

- Tydlig trend i samhället med fokus på prestation.
- Vid Folkhälsomyndighetens mätning 2016 uppgav 16% av befolkningen nedsatt psykiskt välbefinnande.
- Vid mätningen var andelen högre bland kvinnor och i åldersgruppen 16-29 år.
- I Gävleborgs Län har det indikerats att rehabiliteringsverksamheter för människor med schizofreni och andra psykossjukdomar behöver utvecklas för att uppfylla rekommendationen från Socialstyrelsen.



Hur allt startade

- 1948; självhjälpgruppen WANA startas av 10 före detta mentalsjukhuspatienter och en före detta mentalsköterska
- Modellen sprids i USA och senare även i Europa
- I dagsläget finns det 220 ackrediterade fontänhus över hela världen
- I Sverige finns 13 fontänhus



Vad gör fontänhus-modellen unik?

- Är medlem; inte patient, klient eller brukare
- Har en arbetsinriktad dag med meningsfulla arbetsuppgifter
- Deltagandet bygger på frivillighet och långsiktighet
- Total delaktighet, medlemmar och handledare arbetar sida vid sida som kollegor



- Har ett Reach-Out-system
- Jobbar aktivt med vägar ut ur huset
- 37 internationella riktlinjer
- Regelbunden kvalitetssäkring



Vad erbjuder fontänhusen?

- En tilltro till medlemmars förmåga att bidra till verksamheten
- En arbetsplats med meningsfulla arbetsuppgifter
- En plats att återvända till vid behov
- En utarbetad struktur för att stötta medlemmarna att återgå i studier eller arbete



- En social gemenskap
- En kontinuitet i livet
- En plats där medlemmar är; väntade, behövda och saknade om de inte är där



Vad har fontänhuset betytt för mig?

- Självförtroende
- En allmänt bättre hälsa
- Minskad inläggning
- Förbättrade relationer med anhöriga
- Bättre självinsikt
- Jag slutade överleva och började leva



Varför bör Ert län satsa på fontänhus?

- Enligt källor från länet behöver rehabiliteringsverksamheter utvecklas för människor med schizofreni och andra psykossjukdomar.
- Regionen har hög andel återinskrivningar till slutenvården inom 30 dagar (Revisionsrapport, 2016)
- Många invånare i Sverige generellt upplever vården som mycket fragmentarisk.



- Fontänhus nu på prioritering 3! Enligt Socialstyrelsens senaste rekommendationer bör kommuner tillhandahålla rehabiliteringsverksamhet för personer med schizofreni- och psykossjukdomar.
- Nu finns det ett etableringsbidrag att söka hos Socialstyrelsen för uppstart av nya fontänhus
- Fontänhusen är ytterst kostnadseffektiva
- Stöd i processen att starta ett fontänhus finns; kontakta projektflerfontanhus@gmail.com



TACK FÖR ATT NI HAR
LYSSNAT!



Sveriges Fontänhus
Riksförbund