

## Vad är Trisam?

Trisam står för tidig rehabilitering i samverkan. Trisam är inte en egen rehabiliteringsinsats utan en struktur för hur vi arbetar med rehabiliteringssamverkan på flera vårdenheter i Gävleborgs län. Trisam finns till för dig som på grund av sjukdom behöver stöd från flera parter för att kunna behålla ditt arbete, återgå i arbete eller söka arbete. Vi arbetar i team för att kunna ge dig ett bättre och mer samlat stöd i din rehabilitering. Trisam ska ge snabba kontaktvägar och förkorta handläggningstiderna.

## Trisamteam

På de flesta hälsocentraler i Gävleborgs län finns Trisamteam. Trisamteam finns även inom öppenvårdspsykiatri i Bollnäs, Söderhamn och Gävle. I teamen deltar vårdpersonal och handläggare från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och socialtjänsten.

Trisamteamen träffas regelbundet på gemensamma möten. Du som privatperson väljer om du vill medverka i mötet eller inte. Syftet med mötet är att utifrån din frågeställning, situation och mål kartlägga vilka möjligheter och insatser som är aktuella för dig i din rehabilitering.

## Sekretess och samtycke

För att ditt ärende ska kunna diskuteras på ett Trisammöte måste ditt godkännande (samtycke) finnas om att deltagarna i Trisamteamet får lämna nödvändiga uppgifter mellan sig. För detta finns en särskild samtyckesblankett som du behöver underteckna.



## Vad händer efter Trisammötet?

Efter Trisammötet får du återkoppling från din handläggare eller behandlare. Ni planerar sedan tillsammans den fortsatta rehabiliteringen. Planeringen sker ofta på ett möte där du deltar tillsammans med en eller flera av handläggarna från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan eller socialtjänsten. Ofta kan också din behandlare vara med på mötet.

## Frågor om Trisam

Om du har frågor om Trisam ska du ta kontakt med din ordinarie handläggare hos myndigheterna eller med din rehabiliteringskoordinator eller annan aktuell behandlare på din hälsocentral/vårdenhet.



En del av Samordningsförbund Gävleborg  
[www.finsamgavleborg.se](http://www.finsamgavleborg.se)

## Till dig som privatperson



trisam

Ett samarbete mellan Region Gävleborg,  
Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen  
och kommunerna i Gävleborg.