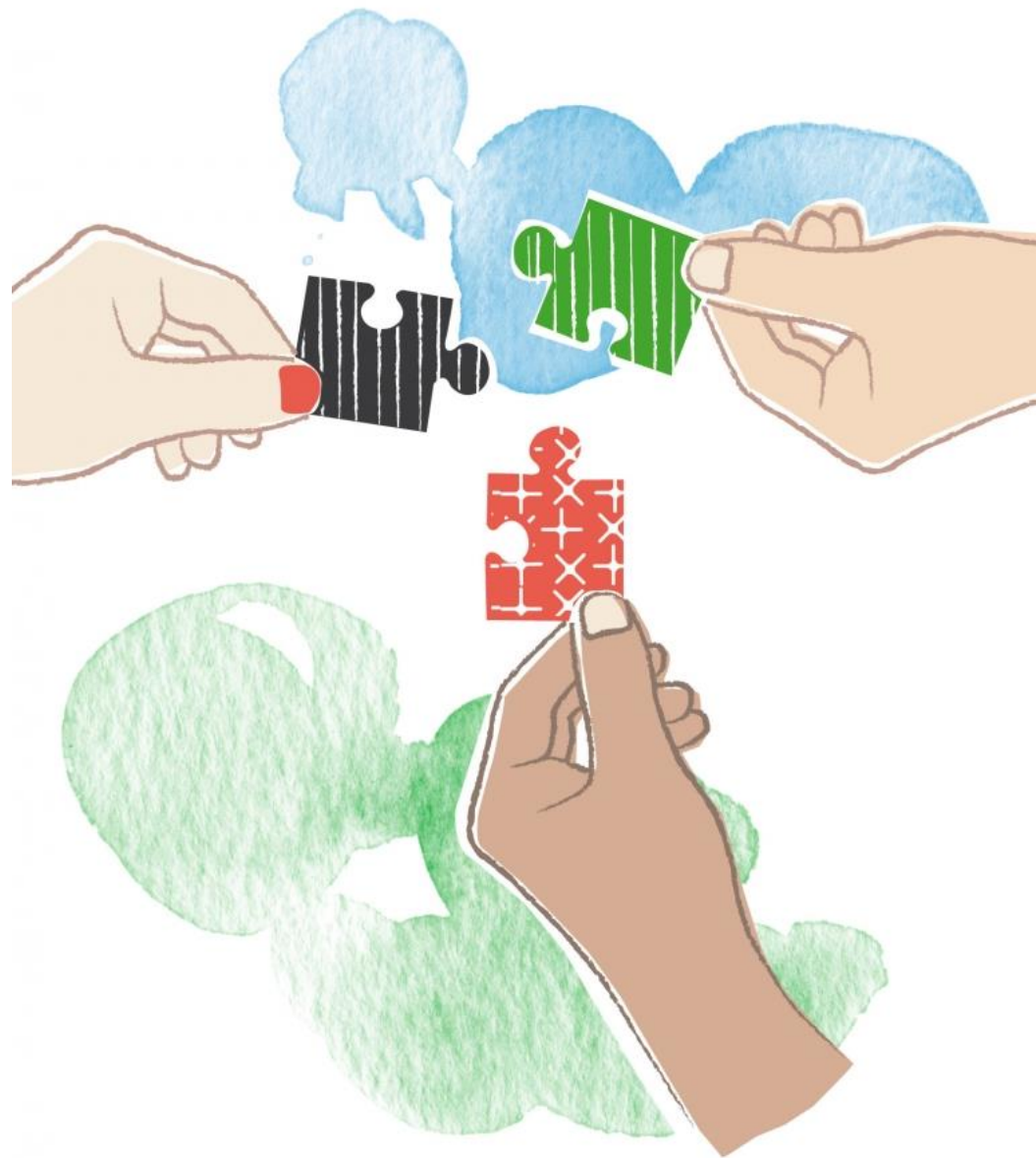


Vad är Trisam?

- En struktur och metod för hur vi arbetar med rehabiliteringssamverkan i Gävleborg
- Trisam-team kopplade till hälsocentraler med följande kompetens; Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, kommunens försörjningsstöd samt rehabkoordinator och vid behov annan vårdkompetens. Alla parter kan anmäla in ärenden (samtycke).
- Finns till för de personer som på grund av sjukdom/ohälsa behöver stöd från fler än en part för att kunna behålla sitt arbete, återgå i arbete eller söka arbete.
- Skapa ett effektivt stöd till individen, rätt insatser, rätt ersättning från rätt instans vid rätt tidpunkt.
- Kompetensöverföring och ökad förståelse för varandras uppdrag – snabba kontaktvägar och förkorta handläggningstiderna



Varför Trisam/syfte

- Individen skall uppnå eller förbättra sin förmåga till förvärvsarbete/egen försörjning
- Undvika onödig rundgång eller gråzon mellan myndigheter
- Utveckla fungerande samverkan mellan myndigheter
- Effektivare resursanvändning genom samordning, samverkan och samarbete mellan parterna för individen – ingen ska behöva ”ramla mellan stolarna”
- Under samtliga delar av processen inom arbetslivsinriktad rehabilitering kan frågetecken kring förmågan uppstå och TRISAM kan då vara en lämplig väg för att klara ut dessa.





trisam

Om vi inte hade Trisam

- Individer faller mellan stolarna
- Eller slussas runt

När vi har Trisam.....

- Samverkar istället runt individen
- Snabba kontaktvägar
- Kortare handläggningstider
- Smidiga flöden
- Bättre kunskap om varandras uppdrag och roller som ger ökat förtroende i samarbetet



Trisam team

Vårdens representanter: Rehabiliteringskoordinator – spindeln i nätet, sjukskrivande läkare eller sakkunnig läkare och vid behov arbetsterapeut, fysioterapeut, kurator, psykoterapeut, sjuksköterska

Arbetsförmedlingen

Försäkringskassan

Socialtjänst

(Ersättare på respektive myndighet)



**Förstärks
med**





trisam

Personer som på grund av sjukdom behöver stöd från flera parter för att kunna behålla sitt arbete, återgå i arbete eller söka arbete

TRISAM finns också i allra största grad till för medarbetarna – för att kunna hantera de uppdrag vi har

D v s - När vi behöver
samverka



Vi får inte glömma individens ansvar och delaktighet

- Lämna information
- Delta i planering
- Aktivt medverka i sin rehabilitering

Frågeställningen till Trisam formuleras tillsammans med individen.





trisam

Trisam processen

Före – Besluta om individen kan vara aktuell för Trisam. Informera individen om vad Trisam är, **syfte!** Tillsammans med individen formulera syfte/frågeställning och hämta in skriftligt samtycke. Ärendet anmäls på bokade förmöten via skype (FK bjuder in 8dgr före Trisam-mötet).

Under – Utifrån frågeställningen, individens förutsättningar och mål görs en kartläggning av alternativa insatser. På Trisam-mötet bestäms alltid vem som har ansvaret, vem som ska återkoppla till individen och vem som fortsätter föreslagen planering tillsammans med individen.

Efter – Återkoppling till individen och fortsatt arbete/handläggning hos respektive part utifrån föreslagen planering.

Avslut – Avslut är här inte samma sak som att individen återgått i arbete/arbetssökande utan det definieras istället som att det ska finnas ett mål och en pågående planering. Är syfte/frågeställning besvarad är Trisam avslutad.



Framgångsfaktorer/Avgörande för att TRISAM ska fungera

- ☐ TRISAM känt som arbetssätt i den egna organisationen
- ☐ Struktur i mötet/hålla sig till metoden
- ☐ Förberedelse inför mötet, formulera frågeställning, bakgrund och syfte
- ☐ Anmälan av ärende till rehabkoordinator
- ☐ Prestigelöshet, god samarbetsanda i teamet.
- ☐ Representation från alla parter
- ☐ Rutiner, fasta mötestider etc.
- ☐ Tydlighet avseende uppdrag i alla delar av organisationen
- ☐ Rutiner i respektive Team
- ☐ Bedöma samverkansbehov
- ☐ Informera om TRISAM som möjlighet
- ☐ Göra individen delaktig i sin rehab process
- ☐ Inhämta samtycke
- ☐ Formulera frågeställning med individen till TRISAM-mötet
- ☐ Att fortsätta driva utvecklingsarbetet på alla nivåer och inom den egna verksamheten (Utvecklingsdagar)





trisam

”Samverkan är inte ett tillstånd som går att uppnå vid ett givet tillfälle utan en ständigt levande process som varje dag måste erövras, etableras och ständigt underhållas.”

(Samverkansutredningens betänkande SOU 2000:114)





trisam

Samverkan

- Relationer med andra organisationer är centrala för att vi ska uppnå kvalitet och effektivitet i vårt uppdrag
- Vi har förståelse och respekt för andras perspektiv och förutsättningar i förhållande till vårt ansvar
- Vi har tillit till andra organisationer
- Vi relaterar vårt ansvar till andra organisationers ansvarområden så att den sjukskrivne/försäkrade kan känna att flödet mellan samhällets insatser fungerar och skapar trygghet i den livssituation hen befinner sig i
- Vi söker också aktivt lösningar på de problem som kan uppstå i det flödet.
- Vi är tydliga och transparenta. Det är lätt för andra organisationer att förhålla sig till oss och planera sin egen verksamhet utifrån oss
- Vi är sakliga och opartiska
- Vi förväntar oss att andra organisationer ska ha samma förhållningssätt mot oss och våra gemensamma frågor



Vad blir resultatet av samverkan?

- **För individen**

- respektfullt bemötande
- adekvata åtgärder
- delaktighet i rehabiliteringen

- **Personalen**

- meningsfullhet
- minskad frustration
- kompetensutveckling

- **Samhället**

- förkortad rehabiliteringsprocess
- minskade väntetider
- tydligare ansvarsgränser



Trisams betydelse för min verksamhet (styrgrupp Trisam nov 2020)



Trisamteam idag

Varför Trisam?
Medarbetare i
Trisamteam berättar...

- I länet är idag 41 team aktiva fördelat på 42 hälsocentraler
- 40 hälsocentraler
- 2 öppenvård psykiatri
Bollnäs och Söderhamn
- Trisam i länets alla 10 kommuner
- 10 Styrgrupper för Trisam
- Finansiering från Samordningsförbundet
 - processledare
 - Handläggare från Af/FK från 1 okt 2019
 - Handläggare från 8 av 10 kommuner
- Vi kan ge varandra information och ge samma information till patienten/deltagaren
- Vi har patienten/deltagaren i fokus för vårt arbete
- Vi kan finna rimliga förutsättningar för rehabilitering och detta kan ge stöd för att motivera patienten/deltagaren
- Vi kan diskutera intyg och utlåtanden och förmedla dem mellan varandra
- Vi samkör och koordinerar oss så att vi hittar rätt insatser
- Vi arbetar över gränserna
- Vi hittar ärenden tidigt
- Vi stärker våra gemensamma förhållningssätt och synsätt
- Soc (Söderhamn) kan begära mindre intyg om det finns en handlingsplan via Trisam
- Kortare vägar
- Större förståelse för varandras verksamheter
- Klarhet när vi släpper kunden, vet vem som tar vid i planeringen
- Trisam, steget innan SIP
- Läkare känner sej inte så låst i sjukskrivningsarbetet. Har något konkret att erbjuda i rehabilitering





<http://www.finsamgavleborg.se/trisam/dokumentbank.aspx>



Helene Tyrén, processledare
072-724 68 56
helene.tyren@finsamgavleborg.se

