

# IPS-enheten

Hudiksvall kommun

Fredrik Nygren och Eva Widell

2019

# Målgrupp

- Personer med psykisk ohälsa i samarbete med Region Gävleborg, Hudiksvalls kommun, Försäkringskassan och Arbetsförmedlingen.

# IPS

## Individual Placement and Support

- Är en form av Supported Employment som visat de bästa resultaten i jämförelse med andra stödformer. Metoden rekommenderas som främsta metod av Socialstyrelsen för att hjälpa personer med psykisk ohälsa att finna, få och behålla en anställning.
- Samtalsmetodiken inom IPS utgår ifrån ett positivt förhållningssätt där man som stödperson fokuserar på att stötta personen att identifiera sina resurser, tro på sig själv och förverkliga mål som personen sätter upp.

# Arbetsätt

Vi erbjuder individuellt stöd till arbete, praktik och studier

- Informationsmöte
- Kartläggning/Arbetsprofil
- Kontakt med arbetsgivare, studie- och yrkesvägledare m fl
- Samverkan nätverk, FK, AF, sjukvården etc
- Uppföljning
- Icke tidsbegränsat stöd till deltagare

# 8 principer IPS-metoden

1. Vanligt lönearbete är målet
2. Lämpligheten baseras på klientens vilja att arbeta
3. Arbetsökandet inleds tidigt
4. IPS är integrerat i det psykiatriska teamets arbete
5. Klientens egna preferenser, intressen och val är viktiga
6. Tillgång till kontinuerligt stöd, ingen tidsbegränsning
7. Bidragsrådgivning och ekonomisk rådgivning tidigt
8. Att bygga relation med arbetsgivare och företag

# Exempel på branscher:

- Butik
- Skola
- Förskola
- Bilrekond
- Verkstad/industri
- Träffpunkt
- Personlig assistans
- Hemtjänst
- Handelsträdgård
- Idrottsanläggning
- Programmerare
- Fastighetstekniker
- Återvinningscentral
- Studier på Komvux, YH och Högskola/Universitet

# Forskning

- Flera studier där man har jämfört IPS med traditionell rehabilitering har visat på att:
- En förhöjd känsla av egenmakt
- Ökad motivation till arbete
- Ökad livskvalitet
- Ökad engagemang att delta i aktiviteter och i samhällslivet

