

Handlingsplan Trisam

Övergripande handlingsplan

Strukturinsats Trisam 2019

– tidig rehabilitering i samverkan

1. Grundläggande information

1.1 Bakgrund

Trisam – tidig rehabilitering i samverkan, startade som ett pilotprojekt i Gävle i augusti 2014, utifrån ett utvecklingsarbete som skett via den statliga kompetensutvecklingsstrategin KUR. Via föreläsningar och workshops ringades ett behov in av att stärka kompetensen i samverkansområdena samt att skapa fasta rutiner för att kunna arbeta tillsammans med flera parter i rehabiliteringsfrågor. Inspiration till modellen har bland annat hämtats från TRIS i Sörmland där man arbetat utifrån en likartad struktur sedan 2002.

I Gävle startade det första Trisam-teamet på Södertulls Hälsocentral hösten 2014.

Därefter har team successivt startat på ytterligare orter i Gävleborgs län.

I januari 2019 finns det 32 Trisam-team i länet, på 31 hälsocentraler och 1 psykiatri. En kommun, Hofors, har inte Trisam-team.

2016 tog samordningsförbundet beslutet att Trisam processledning skulle finansieras via förbundets samverkansmedel. Att samordningsförbundet driver Trisam är en framgångsfaktor med fokus på hållbar samverkan och utveckling.

1.2 Syfte och metod

Trisam modellen är en struktur och arbetsmetod för att arbeta med rehabilitering i samverkan mellan sjukvården, kommunen (socialtjänsten), Försäkringskassan, och Arbetsförmedlingen. Arbetet sker i gemensamma team med deltagande handläggare/representanter från respektive part. De fyra parterna har ett gemensamt uppdrag att bidra till ett effektivt stöd till individen. Metoden bidrar även till förbättrad kompetensöverföring mellan berörda aktörer och ger en ökad förståelse för varandras uppdrag. Trisam-teamen träffas på vårdenheter i Gävleborgs län där rehabiliteringskoordinatören har en sammanhållande funktion. Parterna bestämmer själva vilken handläggare som ska delta i Trisam. Det är viktigt att den som deltar har en övergripande kunskap om verksamhetens uppdrag och samordnade rehabiliteringsinsatser och stöd som leder individen till egen försörjning. I varje kommun finns en styrgrupp för Trisam med chefer från respektive verksamhet. Deras uppdrag är att ge teamen förutsättningar att arbeta utifrån Trisam som metod. Under 2019 finansieras process- och delprocess-ledare av Samordningsförbundet. Delprocessledare är sammankallande för Trisam styrgrupp

1.3 Förutsättningar

Parterna bestämmer själva vilken handläggare som ska delta i Trisam, men en utgångspunkt är handläggare som arbetar med stöd till individen. Det är viktigt att den som deltar har en övergripande kunskap om verksamhetens uppdrag och samordnade rehabiliteringsinsatser och stöd som leder individen till egen försörjning.

Kopplat till varje Trisam-team finns en styrgrupp för Trisam, en styrgrupp i varje kommun med chefer från respektive verksamhet. Deras uppdrag är att ge teamen förutsättningar att arbeta utifrån Trisam som metod. Under 2019 är det den av Samordningsförbundet finansierade delprocessledare för Trisam som är sammankallande till Trisam styrgruppens träffar.

De lokala styrgrupperna ansvarar för Trisam-teamens gemensamma arbete och förutsättningar. Styrgrupperna har ansvar att stödja medarbetarna i Trisam och skapa förutsättningar för deras arbete och för att se att Trisam-metoden används aktivt. Kommunikation och information sker aktivt mellan representanter i styrgrupp och de medarbetare som arbetar i Trisam. Styrgrupperna har dialog med processledare för Trisam i syfte att få råd och stöd för utvecklingen av arbetet samt att tillföra kunskap om de lokala förutsättningarna för utveckling.

2. Målgrupp

Målgrupper för Trisam är individer mellan 16 – 64 år som är i behov av samordnade rehabiliteringsinsatser på grund av ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning för inträde eller återgång till arbetsmarknaden eller annan varaktig försörjning samt personer med behov av samordnade förebyggande insatser.

3. Mål

3.1 Inriktningsmål

Det övergripande målet med arbetsmetod Trisam-team är att individen, genom parternas gemensamma kartläggning får effektiv, snabb och adekvat insats.

3.2 Resultatmål

- 3.2.1 Trisam-team är verksamma på hälsocentraler i länets samtliga kommuner.
- 3.2.2 Trisam-team finns på flera enheter inom öppenvårdspsykiatri.
- 3.2.3 Antalet individer som Trisam arbetar med under 2019 är ca 800 individer, och skall redovisas efter kön.
- 3.2.4 Styrgrupperna för Trisam har under året arbetat aktivt med att identifiera behov av stöd och utveckling i teamen, behov av kompetensutveckling för medarbetarna i teamen och för att möta upp de behov som finns inom respektive verksamhet.
- 3.2.5 Processledare kommer att driva ett kontinuerligt utvecklingsarbete för att kunna åskådliggöra effekter från Trisam.
- 3.2.6 Utveckla metoden så att fler aktörer kan nyttja Trisam, exempelvis kommunens arbetsmarknadsenhet, LSS/Psykiatri/omvårdnad, missbruksvård, integration och arbetsgivare.

4. Aktivitetsplan 2019

Uppdragsområde, aktivitetsexempel	När	Ansvarig
Trisam konferens	Kvartal 3	Processledare och SFG
Leda utveckling av lokala styrgrupper för Trisam.	Kontinuerligt	Processledare, Delprocessledare
Delta i nationellt nätverk	Kontinuerligt	Processledare
Start- och utvecklingsarbete med nya Trisam-team	Kontinuerligt	Processledare
Samarbete med Mysam	Kontinuerligt	Processledare
Omvärldsbevakning och studiebesök	Kontinuerligt	Processledare, Delprocessledare
Utveckling av stödmaterial	Kontinuerligt	Processledare
Utveckling av Trisam som modell	Kvartal 1 – 4	Processledare, Kansli
Utveckling av digital Webbsida	Kvartal 1	Processledare, Kansli
Stödja Trisam-teamens utveckling utifrån behov	Kontinuerligt	Processledare
Enkätmätning samverkansklimatet i Trisam-team	Kvartal 2	Processledare, Kansli
Stödja parterna, sprida information och kunskap	Kontinuerligt	Processledare
Sprida information om Trisam i länet	Kontinuerligt	Processledare, Delprocessledare, Kansli

5. Kopplingar till andra verksamheter och samarbeten

Alla Trisam-styrgrupper är kopplade till lokala samverkansgrupper (Mysam). Mysam grupperna utser representanter till styrgrupp för Trisam. Behov och frågeställningar i Trisam kan väckas för vidareutveckling via Mysam.

6. Uppföljning

SUS kommer att användas för numerär uppföljning av deltagare. Uppföljning av ärenden i Trisam sker via enkätverktyget Lime Survey i avidentifierad form. Ett arbete är påbörjat för att hitta en metod för att kunna följa effekter och resultat från Trisam. Nationella nätverket för samordningsförbund (NNS) har arbetat fram indikatorer som kan följas i arbeten inom finansiell samordning. Samordningsförbundet genomför uppföljning på årsbasis av hur samverkan upplevs hos Trisam-teamens medarbetare med stöd från de indikatorer NNS arbetat fram.

Aktiviteter följs upp regelbundet via kanslimöten och processledarmöten.

7. Finansiering

Samordningsförbund Gävleborg finansierar insatsen med 1,5 Mkr under verksamhetsår 2019.

8. Organisation

Processledare för Trisam arbetar i samråd med förbundets kansli, förbundschef, verksamhetsutvecklare och delprocessledare.

Uppdragivare: Förbundsstyrelsen, Samordningsförbund Gävleborg

Processledare: Helene Tyrén

Delprocessledare: Anette Nordbakken och Cathrine Hedin

9. Kommunikation

Information om Trisam förmedlas genom förbundets kansli, webbsida och processledare.

9.1 Dokumentation

För sammanställning av dokumentation svarar process- och delprocessledare.

9.2 Löpande uppföljning

Processledaren har regelbunden avstämning med förbundschef och kansligrupp.