

## Handlingsplan

# Trisam 2017

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg  
010- 111 25 57

## 1. Grundläggande information

### 1.1 Bakgrund

Trisam<sup>1</sup> är en struktur och arbetsmetod att arbeta med rehabilitering i samverkan mellan vården, socialtjänsten, Försäkringskassan, och Arbetsförmedlingen. Arbetet sker i gemensamma team med deltagande handläggare/representanter från respektive part. Arbetssättet ska leda till ett effektivt stöd till individen - rätt insatser, rätt ersättning, från rätt instans, vid rätt tidpunkt och bli en hållbar struktur och metod. Trisam ska minska riskerna för att individer faller mellan stolarna eller på annat sätt hamnar i en rundgång mellan de deltagande parterna. Metoden och strukturen bidrar även till förbättrad kompetensöverföring mellan berörda aktörer och ger en ökad förståelse för varandras uppdrag. Arbetssättet är lärande och påverkar de fyra myndigheterna att samverka. I Trisam arbetar Region Gävleborgs rehabiliteringskoordinatorer som sammanhållande funktion för Trisam-teamen och det samordnade rehabiliteringsarbete som sker inom vården.

Trisam startade som ett pilotprojekt i Gävle i augusti 2014, utifrån ett utvecklingsarbete som skett via den statliga kompetensutvecklingsatsningen KUR (Kompetensutveckling om rehabilitering för personer med psykisk sjukdom och funktionsnedsättning). Via föreläsningar och workshops ringades ett behov in av att stärka kompetensen i samverkansområdena samt att skapa fasta rutiner för att kunna arbeta tillsammans med flera parter i rehabiliteringsfrågor. Inspiration till modellen har bland annat hämtats från TRIS i Sörmland där man arbetar utifrån en likartad struktur sedan 2002. Genom medel från KUR finansierades en projektledare på halvtid för att starta utvecklingsarbetet.

I Gävle startade det första Trisam-teamet på Södertulls Hälsocentral hösten 2014. Därefter har team successivt startat på ytterligare fyra hälsocentraler i Gävle (Capio Gävle Hc, Sätra Hc, Andersbergs Hc). Idag har Samordningsförbund Gävleborg i uppdrag att stödja utvecklingen av Trisam i Gävleborgs län. Under 2016 var syftet att sprida kunskap, initiera nya team och utveckla stöd för redan etablerade Trisam-team. Under året startade team i Bollnäs (Aleris Hc samt öppenvårdspsykiatri), i Söderhamn (Lindens Hc) och i Hudiksvall (Delsbo Hc). På lång sikt är syftet att etablera Trisam-team i hela länet på hälsocentraler samt inom öppenvårdspsykiatri. För att det ska bli en långsiktigt hållbar modell bör beslut fattas kring Trisam även för 2017-2018.

För att ge en stabil grund för arbetet är det viktigt att prioritera kompetensutveckling, särskilt för rehabiliteringskoordinatorer. Detta har skett under 2016 genom att finansiera en grundutbildning för rehabiliteringskoordinatorer.

---

<sup>1</sup> Trisam är en förkortning för tidig rehabilitering i samverkan

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg  
010- 111 25 57

## 1.2 Syfte

Syftet med Trisam är att personer med behov av samordnade rehabiliteringsinsatser ska komma åter i arbete, utbildning, eller närma sig arbetsmarknaden. De samlade resurser som finns avsatta för rehabilitering i de berörda organisationerna ska nyttjas mer effektivt.

## 2. Mål

### 2.1 Övergripande mål

Individer med behov av samordnade rehabiliteringsinsatser får ett effektivt stöd där de samlade behoven blir utredda och aktiviteter samordnade så att individen får rätt insatser, rätt ersättning, från rätt instans, vid rätt tidpunkt.

### 2.2 Processmål

2.2.1 Trisam är känt på övergripande nivå i länets alla berörda organisationer.

2.2.2 Förutsättningar finns för att etablera Trisam som struktur och arbetsmetod i Gävleborgs län.

2.2.3 Trisam är en etablerad struktur och arbetssätt på minst en hälsocentral i länets samtliga kommuner.

## 3 Målgrupper

Målgrupper för Trisam är individer mellan 16-64 år som är i behov av samordnade rehabiliteringsinsatser på grund av ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning.

## 4 Samverkansparter

De primära samverkansparterna är:

Samordningsförbund Gävleborg

Region Gävleborg

Arbetsförmedlingen

Försäkringskassan

Länets kommuner

Brukarorganisationer

# Processplan TRISAM

Datum

Dnr

Version

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg

010- 111 25 57

## 5 Utvärdering

SUS<sup>2</sup> kommer att användas för löpande uppföljning av deltagare. Nationella nätverket för samordningsförbund (NNS) har arbetat fram indikatorer som kan följas i arbeten inom finansiell samordning. Den baslinjemätning om samverkan som Samordningsförbundet finansierar kommer att beröra Trisam. Uppföljning av teamens arbete sker löpande.

## 6 Tidplan

Startdatum 2017-01-11 -- Slutdatum 2017-12-31

## 7 Finansiering

Uppdraget finansieras genom Samordningsförbund Gävleborg som avsatt 850 000 kr för utvecklingsarbetet under verksamhetsår 2017.

### Kostnadsbudget

Kostnader	Antal timmar	Budget
Processledare 80 %	30 tim/vecka	600 000
Tryckmaterial		12 000
Resor/kost/logi		90 000
Trisamkonferens		30 000
Konferens/studiebesök		25 000
Utbildning för Trisam-team		30 000
Utbildning rehabkoordinatorer		20 000
Konsultarvoden		43 000
<b>Summa</b>		<b>850 000</b>

---

<sup>2</sup> SUS är en förkortning av Sektorsövergripande system för uppföljning av samverkan och finansiell samordning inom rehabiliteringsområdet. Det är ett IT-system som används för uppföljning av finansiell samordning.

# Processplan TRISAM

Datum

Dnr

Version

Angelica Gabrielsson, Samordningsförbund Gävleborg  
010- 111 25 57

## 8 Organisation

Uppdragsgivare	Förbundsstyrelsen, Samordningsförbund Gävleborg
Processägare	Samordningsförbund Gävleborg, förbundschef Tinna Cars-Björling
Processledare	Angelica Gabrielsson
Administratör	Lena Hörberg

## 9 Kommunikation

Kommunikationsplanen för Samordningsförbundet Gävleborg är styrande.

### 9.1 Dokumentation

Dokumentation kommer att finnas tillgänglig på Samordningsförbundet Gävleborgs hemsida.

### 9.2 Löpande uppföljning

Processledaren har regelbunden avstämning med processägare och uppdragsgivare.

## 10 Rapportering

Processledaren rapporterar uppdraget till processägaren och uppdragsgivare under november 2017.

Datum:

Datum:

-----  
Tinna Cars-Björling, Processägare

-----  
Angelica Gabrielsson, Processledare